

# 身体のゆがみ測定会

話題の進化型ボディナビゲーション

Evolving Body Application

peek a body

ピーク・ア・ボディ

日頃から姿勢が気になっている方、  
一度じっくりとチェックしてみませんか？



骨格のゆがみや筋肉の緊張分布、体調不良のリスクを調べ、  
効果的なストレッチやトレーニング指導を行います。

日時：11月7日（土） 10時～19時30分

所要時間：30分程度

料金：1500円

場所：2階 健康フロア

完全予約制 17名

10月22日

から

申込開始

お問い合わせ  
城島保健福祉センター「城島げんきかん」

TEL 0942-62-2122